



HØNEFOSS TENNISKLUBB Pb 72, 3501 Hønefoss
Web: home.no.net/tennis E-post: htkennis@gmail.com

TENNISKOLE SOMMER 2006

Vi har i år TO forskjellige tennisuker:

UKE 26: mandag 26 juni til og med fredag 30 juni

UKE 27: mandag 3 juli til og med fredag 7 juli

UKEPROGRAM (gjelder både uke 1 og uke 2)

- Hver dag fra kl 0900 til 1300.
- Både for nybegynnere og viderekomne (4 baner og 4 trenere)
- **Aktuelt innhold;**
 - * Tennisteknikk
 - * Taktikk
 - * Konsentrasjon
 - * Videoopptak
 - * Serve
 - * Fotarbeide
 - * Kondisjonstrening
 - * Tøyning
 - * Bruk av ballvegg
- **Pris; kr 850,- for en uke. Betales ved oppmøte mandag.**
- **Praktisk; deltakerne smører niste og tar med drikke**
- **Klubben har racketer og baller til utlån, samt til salg.**
- **Vi spiller inne i tennishallen dersom det regner**
- **Vi avslutter med fellestur til ønsket sted fredag. Turen er inkludert, men noen foreldre må kjøre... Vi har reist til Tusenfryd hvert år tidligere!**

HUSKELISTE – ta med egen bag eller sekk med dette innholdet;

Niste	Caps
Solkrem	Solbriller (?)
Niste	Drikke
Håndkle	Badetøy + skift

Tennis er veldig gøy – husk å ta med godt humør hver dag!

Se også nettside og klubbhåndbok for informasjon om klubben. Påmelding gjøres til htkennis@gmail.com og inkluderer navn, f.dato, adresse, tlf, mobil mor eller far og e-post.

Dersom det er pent vær pleier vi på å besøke Onsagervika for en dukkert på tirsdag eller onsdag. Si ifra dersom dette ikke passer / er greit!

Spørsmål kan rettes til Ketil på e-post ketil@norman.as eller tlf 90081750.

Med tennishilsen HTK

SpareBank 1 Ringerike

En solid støttespiller!