

# Nes O-post



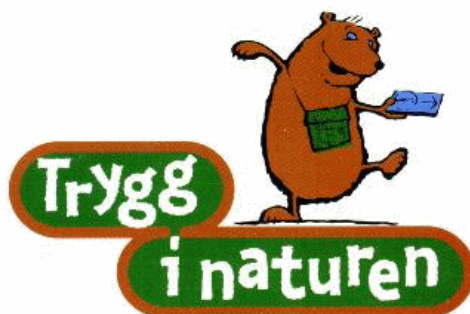
Nr. 1 – 2004 25. april 37. årgang

## Nes O-Trim og Trimkarusell starter 1. mai

Nes O-Trim starter med åpningsarrangement fra Nes Skianlegg i Fenstad lørdag 1.mai. Også i år vil vår Trimkarusell inngå som en del av Nes O-Trim og deltagelse i denne gir 10 poeng pr. deltagelse. Karusellen egner seg spesielt for familier med barn da det hver gang vil være en enkel kort løype, ca. 1,5 km med mange poster, men det vil også være tilbud for den som ønsker litt mer krevende utfordringer. Karusellen arrangeres til følgende tider.

Ukedag	Dato	Klokken	Kart	Merket fra
Lørdag	01.05.	kl.12.00-14.00	"Nes Skianlegg"	Rv.177 i Fenstad
Tirsdag	18.05.	kl.18.00-19.30	"Ellingsjøen"	Rv.177 i Fenstad
Torsdag	03.06.	kl.18.00-19.30	"Fjellfoten"	Øvre Haga vei
Torsdag	24.06	kl.18.00-	"Lundbergåsen"	Årnes (Veslesjøen, Grilling)
Torsdag	12.08.	kl.18.00-19.30	"Haga"	Øvre Haga vei
Torsdag	19.08.	kl.18.00-19.30	"Skårerberget"	Ingeborgrud

**Foruten at hver deltagelse gir 10 poeng i Nes O-Trim vil det bli egen premiering til alle som er 16 år eller yngre og som har deltatt på minst 4 av arrangementene.**





## O-karusellen på Øvre Romerike

Nes o-lag er av klubbene som har flest deltagere i denne karusellen og i fjorårets karusell var vi og Ullensaker den klubben som hadde flest starter av deltagere under 16 år. Still opp i år også slik at vi kan vise de andre lagene på Øvre Romerike at det fortsatt er "liv" i oss Nesbuer.

<b>Dato</b>	<b>Arrangør</b>	<b>Sted, kart</b>	<b>Merket fra</b>
13.05.	Nes	Ellingsjøen	Rv. 177, Fenstad
27.05.	Ullensaker	Låkeseter	Trandum
10.06.	Gjerdrum	Busterudvangen	Rv. 120, Ask
17.06.	Eidsvoll	Vilberg	Rv. 177, Eidsvoll sentrum
26.08.	Nes	Haga	Øvre Hagavei
02.09.	Hurdal	Haugnes nord	Rv. 180, Østsida i Hurdal

Karuselløp 17.06 er sprint/parkløp (Drømmemila).

### Premiering

- Deltagerpremie til alle som fullfører 4 løp (startkontingent kr. 75,- må være betalt)
- Gavekort, 2 stk. av kr. 300,- trekkes blant alle som fullfører alle løpene (godkjent arrangørdeltakelse teller også).
- Vandrepremie til den klubben som har flest deltakelser av løpere under 16 år.

## Sommerkaruselle

To 29. juni	Ullensaker O-lag
To 6.juli	Nes O-lag
To 13.juli	Hurdal O-lag
To 20.juli	Gjerdrum O-lag
To 27. juli	EidsvollO-lag

- Løpene legges i størst mulig utstrekning i nærheten av badevann
- Løyper : 3 km (C) / 5 km (A)
- Kart 20,- Plastpose 5,-
- Kompass i uttrekkspremie

Sommerkarusellen er et Raumar-arrangement, og er ikke en del av O-karusellen for Øvre Romerike.

## Klubbranking 2004

Følgende løp er satt opp som rankingløp, de fleste av løpene er også rankingløp for Raumar o-lag. Av praktiske årsaker benytter vi derfor samme poengberegning . Det vil si, vinnertid = 100 poeng, egne poeng = vinnertid : egen tid x 100

Unntak, minimum 10 poeng for å starte i løp, i klasser med færre enn 5 deltagere og AK og B klasser gir vinnertid 90 poeng, i C og N klasser gir vinnertid 80 poeng, fullført løp i N-åpen gir 50 poeng.

De 5 beste løpene for hver enkelt løper teller med i sammendraget.

09.05.	Kolbotn & Skimt	
15.05.	Toten-Troll	”Vårønnløpet”
20.05.	Lillomarka	”Gromløpet”, KM-kort
23.05.	Oppsal	”K.Valstads minneløp”
30.05.	Hamar	”Elgdilten”
31.05.	Løten	”Løvspretten”
12.06.	Østmarka	
20.06.	Fet	”Huldersprinten”
27.06.	Eiker	”O-Festivalen”
03.07.	Hierne/Åmotfors	”Morokulien 2-dagars”
04.07.	Hierne/Åmotfors	”Morokulien 2-dagars”
14.08.	OSI/Heming-Njård	KM-klassisk
28.08.	Eidsvoll	
19.09.	Gjerdrum	”Romeriksløpet”
03.10.	Hamar	”Furugampen”

## Nes o-post elektronisk

For de som ikke allerede mottar vår info elektronisk, men ønsker å gjøre det i framtiden så send din e-post adresse til [johnny.flatmo@jbv.no](mailto:johnny.flatmo@jbv.no)

## Medlemskontingent

Voksne	17 år og eldre	kr. 150,-	Familie	kr. 250,-
Barn	til og med 16 år	kr. 75,-	Støtte	kr. 100,-

Vedlagt finner du innbetalingsblankett for årets kontingent som bes betalt innen 20.mai. Medlemmer som motar ”o-posten” som E-post bes om å benytte kto. nr. 0530 40 07852

**Vennligst oppgi navn og fødsels-år under betalingsinformasjon for alle det betales for.**

# B

---

## **Returadresse: Johnny Flatmo, Bråten, 2170 Fenstad**

### **Tillitsvalgte og kontaktpersoner i Nes O-Lag 2004:**

Lagets leder	Johnny Flatmo Bråten, 2170 Fenstad Tlf. 63 90 46 19 / 916 59 679 <a href="mailto:johnny.flatmo@jbv.no">johnny.flatmo@jbv.no</a>
Kasserer	Karin Olsen Sæterveien 37, 2162 Brårud Tlf. 63 90 93 90
Styremedlem	Knut Engen Bråtateiet, 2170 Fenstad Tlf. 63 90 46 71
Styremedlem	Ivar Monsrud 2170 Fenstad Tlf. 63 90 43 19
Styremedlem (Ansvarlig Nes O-Trim)	Erik Sogn Droggeveien 5, 2150 Årnes Tlf. 63 90 18 05 <a href="mailto:erisogn@online.no">erisogn@online.no</a>
Materiallager	Jens Kr. Nyerrød Hjellum, 2160 Vormsund Tlf. 63 90 41 14
Øvre Romerike O-karusell	Bente Aarhus 2170 Fenstad Tlf. 63 90 44 03